ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

ПОДГОТОВКА К КОМПЛЕКСУ «ДИАГНОСТИКА НАРУШЕНИЙ МОЧЕИСПУСКАНИЯ И ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ»:

1. Пациенту необходимо прибыть в Консультативное отделение на оформление документов. При себе иметь **паспорт, СНИЛС**. Первичный приём уролога проводится в первой половине дня.

2. Забор крови осуществляется **утром, натощак** (между последним приёмом пищи и взятием крови должно пройти не менее 12 часов, рекомендуется накануне воздержаться от жирной, сладкой пищи, алкоголя). За 1–2 часа до взятия анализов необходимо отказаться от курения, исключить физические нагрузки, эмоциональное возбуждение.

3. На первичный приём и УЗИ необходимо приходить **с наполненным мочевым пузырём** (наличие позыва на мочеиспускание). Для этого за 1,5 часа до исследования примите большое количество жидкости. Это важно и для урофлоуметрии - исследование проводится при естественно наполненном мочевом пузыре.